



Milí žiaci, študenti, rodičia a pedagógovia,

súčasná situácia sa naďalej nás všetkých vo väčšej či menšej miere negatívne dotýka. Naše pracovisko v nej môže realizovať všetky osobné intervencie s klientmi pri dodržaní štandardných hygienických opatrení.

Naďalej sme tu pre Vás v našej bežnej práci a starostlivosti o deti a rodiny a v tejto krízovej situácii aj pri starostlivosti o Vás pri:

- vyrovnávaní sa s rôznymi novými situáciami, emóciami, obmedzeniami,
- orientácii v nových informáciách,
- zvládání obmedzení a výziev pri výchove a vzdelávaní v nových podmienkach,
- zvládání nárokov na vyplnenie voľného času,
- psychickej starostlivosti o seba,
- prekonávaní prejavov „ponorkovej choroby“, obáv či frustrácie.

V prípade potreby máte možnosť komunikovať so psychológom CPPPaP Zuzkin park 10, Košice prostredníctvom e-mailu:

kontaktný e-mail: pankuchova@cpppapke.sk

v pracovných dňoch v čase od 08:00 do 15:00 hod.

Želáme Vám naďalej veľa zdravia, síl pri zvládání tejto mimoriadnej a náročnej situácie a tiež čo najviac pohody so svojimi blízkymi a rodinou.

PhDr. Emília Nuberová, riaditeľka, v. r.
a zamestnanci CPPPaP Zuzkin park 10, Košice