

Informácie o psychologickej poradenskej starostlivosti

Školská psychologička uskutočňuje pozorovanie, rozhovory so žiakmi, učiteľmi, rodičmi a taktiež sa podieľa na orientačnej diagnostike. Na základe podnetu učiteľov realizuje so žiakmi preventívne individuálne a skupinové programy zamerané na profesnú orientáciu, zdravý životný štýl, zvyšovanie sebavedomia, prosociálne správanie a program zameraný na osvojenie efektívnych metód učenia.

Návrh na odborné psychologické vyšetrenie odporúča školská psychologička iba vtedy, ak problém riešenia nie je v jej kompetencii. Odborné vyšetrenie vykonáva psychológ, ktorý je zamestnancom CPPPaP, a to na podnet školského psychológa, školy alebo rodičov.

Školská psychologička pracuje so žiakmi v terapeuticko-relaxačnej miestnosti, kde sa žiaci zúčastňujú relaxačných a dychových cvičení. V rámci terapií je žiakom umožnené stretávať sa na muzikoterapii a arteterapii.

Psychologické vyšetrenie sa realizuje len s písomným súhlasom rodiča dieťaťa alebo jeho zákonného zástupcu. Trvá zvyčajne 1 až 3 hodiny, podľa charakteru problému. Obsahuje vyšetrenie schopností, osobnosti, záujmov, vedomostí, zručností, prípadne iných oblastí ovplyvňujúcich sociálny a psychický vývin dieťaťa. Vykonáva sa individuálne alebo skupinovo. Výsledky môžu byť spracované do Správy zo psychologického vyšetrenia. Rodič má právo oboznámiť sa s jej obsahom. V prípade, že rodič nesúhlasí so spracovaním správy, urobí sa o tom záznam a správa sa nespracuje. Písomný súhlas s psychologickým vyšetrením je zároveň aj vyjadrením súhlasu so spracovaním správy.

Psychologické vyšetrenie je možné odmietnuť bez akýchkoľvek právnych dôsledkov. Jediným dôsledkom je, že nie je možné dieťa vyšetriť a navrhnúť ciele riešenie vyskytujúcich sa problémov, alebo nie je možné poskytnúť poradenstvo, napr. o ďalšom postupe integrácie či poskytnutia ďalšej odbornej starostlivosti a pod.

Výhodou vyšetrenia je možnosť dôkladne sa zorientovať v štruktúre psychických vlastností dieťaťa a prípadná identifikácia možných nežiaducich vplyvov, ako aj návrh opatrení na riešenie problému alebo ďalších výchovných či vzdelávacích postupov, či profesijnej, študijnej a kariérnej orientácie.

Na psychologické vyšetrenie sa používajú diagnostické nástroje, tzv. **psychologické testy a dotazníky**, alebo prístrojové metódy, ktoré vychádzajú z odborných vedeckých princípov platných v psychológii, psychodiagnostike, metodológií a psychometrii.

Kvantitatívne a kvalitatívne údaje z testov sú súčasťou spisu dieťaťa spolu s ostatným údajmi získanými pred vyšetrením, napr. anamnestické údaje, pedagogická charakteristika v priebehu vyšetrenia, záznamy z rozhovorov, interpretácie, poznámky a po skončení vyšetrenia aj správa o psychologickom vyšetrení, závery z konzultácií.

Mgr. Veronika Pastrnáková